

1. Hvor du sætter din fod,  
drysser frø af de drømme du driver imod.  
Ved de veje du finder,  
vil man snart plukke minder.  
Om du flyver omkring eller står og slår rod,  
bli'r der spor af din fod.
2. Når du åbner din hånd,  
ser du synlige spor af usynlige bånd.  
Du har fat i et stykke  
af dit medmenskes lykke.  
Det kan føles som fnug eller veje et ton:  
Det er lagt i din hånd.
3. Vil du vugge dit skød,  
går du med i en dans som fra skabelsen lød.  
Vores fremtid bli'r farvet  
af den klang du har arvet.  
Det er slægternes rytme der rører dit kød,  
sød musik i dit skød.
4. Når du husker at le,  
lukker ho'det sig op og gi'r lyset entré.  
Vi begriber med latter  
hvad fornuft ikke fatter.  
Det er li'som et kærtegn fra livets idé  
når du vover at le.
5. Du er del af et os.  
Der skal mere end én til at elske og slås.  
Vil du yde dit bedste  
for dig selv og din næste,  
må du vælge hver dag mellem tillid og trods:  
Er det mig eller os?
6. Fra din tå til din top  
er du skabt i et stykke der ikke går op.  
Hvad du gi'r på din færden  
mangedobles af verden  
og la'r tro, håb og kærlighed vokse og nå  
fra din top til din tå.

Sigurd Barrett/Jens Sejer Andersen